

# Фрукты и овощи, утвержденные по программе WIC штата Миссури



## Как пользоваться чеками на покупку фруктов и овощей

- Чеками на фрукты и овощи можно пользоваться только в продовольственных магазинах, аккредитованных программой WIC.
- Покупайте только свежие и замороженные фрукты и овощи.
- Не превышайте сумму, напечатанную на чеке.
- Не доплачивайте наличными сверх долларового номинала чеков на фрукты и овощи.
- Внесенная таким путем наличная сумма или полагающаяся сдача не будет возвращена.
- При совершении одной покупки можно использовать несколько чеков на фрукты и овощи. Например, покупку стоимостью \$16 можно оплатить чеками на \$6 и \$10.



## Свежие фрукты

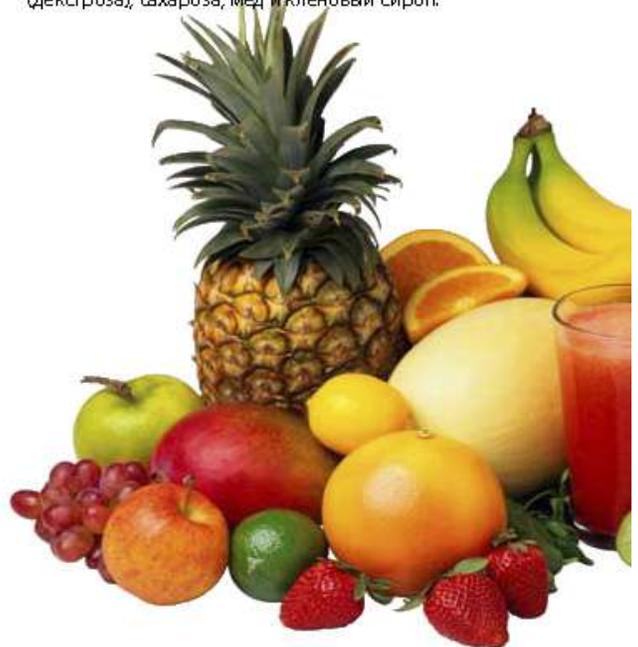
### Разрешено:

- Свежие фрукты любого ботанического вида, цельные или разрезанные пополам, без добавления сахаров\*
- Фрукты, переработанные на сок или с добавлением концентрата фруктового сока

### Не разрешено:

- Свежие фрукты с добавлением сахаров\* или карамели
- Фрукты в буфетных контейнерах или на подносах для вечеринок
- Подарочные корзины с фруктами
- Сухофрукты, цельные, кусочками или раскатанные в лист
- Фрукты, покупаемые в салат-баре
- Орехи (напр., арахис) или фруктово-ореховые смеси
- Выпечка с фруктами (напр., кекс с черникой, фруктовые и тыквенные пироги)
- Орнаментальные или декоративные фрукты
- Индивидуальные блюда из отдела деликатесов

\* «Добавляемые сахара» включают кукурузный сироп, в том числе с высоким содержанием фруктозы, мальтоза, глюкоза (декстроза), сахароза, мед и кленовый сироп.



## Свежие овощи

### Разрешено:

- Свежие овощи любого ботанического вида, цельные или нарезанные, без добавления сахаров\*, жиров или масел
- Салат-латук или салатная зелень, расфасованные
- Ямс и сладкий картофель
- Свежий чеснок и имбирь

### Не разрешено:

- Белый, красный и золотистый картофель
- Овощи в буфетных контейнерах или на подносах для вечеринок
- Подарочные корзины с овощами
- Салат-латук или салатная зелень, расфасованные с салатными соусами, сыром, сухариками и другими салатными ингредиентами
- Индивидуальные блюда из отдела деликатесов
- Овощи с добавлением сметаны, соусов или панировочных сухарей
- Смеси овощей с зерновыми продуктами (макаронны или рис)
- Овощи, покупаемые в салат-баре
- Орнаментальные или декоративные овощи (напр., перец чили или чеснок, заплетеный в косу, бутылочная тыква, раскрашенная тыква и индейская кукуруза в початке)
- Травы или специи, в основном используемые в качестве вкусовых ингредиентов



## Замороженные овощи

### Разрешено:

- Любых марок, типов и размеров упаковки
- Ямс и сладкий картофель
- Замороженная зеленая стручковая фасоль, замороженный зеленый горошек, в том числе стручковый и сахарных сортов
- Замороженные овощи, обычные или с пониженным содержанием натрия
- Любые обычные овощи, в том числе смеси (без белого или красного картофеля)



### Не разрешено:

- Белый, красный и золотистый картофель
- Полуфабрикат картофельной соломки, картофельных оладий, цилиндров «tater tots», других формованных изделий из картофеля
- С добавлением сахаров\*, жиров или масел
- С добавлением сырного соуса, другого соуса или масла
- Овощи с приправами, вкусовыми добавками или панировочными сухарями
- Овощи с соусами, макаронными изделиями, рисом и любыми другими ингредиентами

## Замороженные фрукты

### Разрешено:

- Любых марок, типов и размеров упаковки
- Любые обычные фрукты и их смеси
- Любые замороженные фрукты с фруктовым соком, сахарозаменителями или водой.



### Не разрешено:

- Замороженные фрукты с добавлением сахаров\*

РАБОТОДАТЕЛЬ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЙ ВСЕМ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ / С НЕКОТОРЫМ ПРЕДПОЧТЕНИЕМ НЕ ДОСТАТОЧНО ПРЕДСТАВЛЕННЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ  
Услуги предоставляются на недискриминационной основе.  
#1228 Russian (09-09)

Миссури  
**WIC**